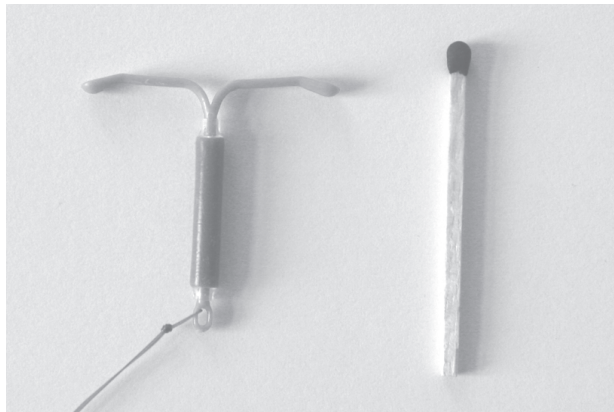


## Informationen zur Verhütung mit einer Hormon-Spirale

Die Hormon-Spirale ist ein Verhütungs-Mittel. Hormone sind Stoffe im Körper, die Informationen von einem Organ zum anderen bringen. Mit einer Hormon-Spirale kann man nicht schwanger werden. Die Spirale wird von einer Frauen-Ärztin eingesetzt. In einem Gespräch mit der Ärztin können Sie alle Fragen zur Hormon-Spirale stellen.

### Wie sieht die Hormon-Spirale aus?



Die Hormon-Spirale ist ein 3cm langer Kunststoff-Stab mit 2 Seiten-Armen. Im Stab sind Hormone enthalten. Die Frauen-Ärztin schiebt die Spirale durch die Scheide in die Gebärmutter. Die Hormon-Spirale kann 5 Jahre in der Gebärmutter bleiben.

### Wie wirkt die Hormon-Spirale?

Durch den Kunststoff-Stab können keine befruchteten Eizellen in der Gebärmutter wachsen. Dadurch kann man nicht schwanger werden.

### Wann setzt man die Hormon-Spirale ein?

Die Hormon-Spirale setzt man bei der Regel-Blutung ein. Durch die Blutung ist der Mutter-Mund geöffnet und weich. Die Spirale kann leicht in die Gebärmutter geschoben werden.

### Wann besteht der Verhütungs-Schutz?

Sobald die Spirale eingesetzt wurde, kann man nicht mehr schwanger werden.

### Ist das Einsetzen der Spirale schmerzhaft?

Die Frau spürt das Einführen der Spirale. Viele Frauen fühlen nur einen kurzen Schmerz, so wie bei der Regel-Blutung.

Wenn Sie möchten, kann die Ärztin eine Betäubungs-Spritze am Mutter-Mund machen.

### Wie oft wird die Spirale kontrolliert?

Sie gehen nach 1 Monat zur ersten Kontrolle zu Ihrer Frauen-Ärztin, danach immer nach 6 Monaten.

### Welche Neben-Wirkungen sind möglich?

Das Hormon macht die Regel-Blutung schwächer und die Frau hat weniger Regel-Schmerzen. Manchmal kommt die Regel-Blutung gar nicht mehr.

In den ersten Monaten kommt die Blutung oft unregelmäßig, das nennt man Zwischen-Blutung.

Die Spirale kann in der Gebärmutter nach unten rutschen. In sehr seltenen Fällen kann sie auch aus der Gebärmutter herausrutschen. Dann können Sie wieder schwanger werden.

Die Gebärmutter kann sich durch Bakterien entzünden. Dabei hat man Schmerzen im Bauch und manchmal Fieber. Dann gehen Sie zu Ihrer Frauen-Ärztin.

Durch das Hormon können einige Frauen Pickel bekommen oder dicker werden.

Bei manchen Frauen verändert sich die Stimmung, sie werden traurig.

## Unser Angebot



### Information und Beratung bei

- Sexual- und Partnerschaftsproblemen unerfülltem Kinderwunsch
- psychischen Problemen nach einem Schwangerschaftsabbruch
- Konflikten und Krisen während und nach einer Schwangerschaft

### Schwangerschaft und Geburt

- Schwangerschaftstest
- Geburtsvorbereitung
- Information über soziale Hilfen
- Beratung zu vorgeburtlicher Diagnostik
- Rückbildungsgymnastik

### Schwangerschaftskonfliktberatung nach § 219

- Beratung bei Schwangerschaftskonflikt
- Bescheinigung der gesetzlich vorgeschriebenen Pflichtberatung vor einem Schwangerschaftsabbruch

### Verhütung

- Beratung zu allen Verhütungsmethoden
- Anpassen von Diaphragma, Portiokappe und LEA
- Verschreiben der Pille, Einlegen einer Spirale – auch zur Nachverhütung

### Sexualpädagogik

- Info-Veranstaltungen für Schulklassen, Jugendgruppen und Multiplikatoren
- Fortbildung für Multiplikatoren
- Projekte für Jugendliche

Illustrationen: Jutta Bauer, Hamburg

Familienplanungszentrum  
Bei der Johanniskirche 20  
22767 Hamburg  
Telefon 040 - 439 28 22  
Fax 040 - 43 74 91  
fpz@familienplanungszentrum.de  
www.familienplanungszentrum.de



### Der Weg zum FPZ

Mit der S-Bahn bis  
Bahnhof Holstenstraße,  
dem Bus 115 oder  
dem Metrobus 3 bis  
Sternbrücke oder den  
Bussen 20 oder 183 bis  
Max Brauer Allee (Mitte)

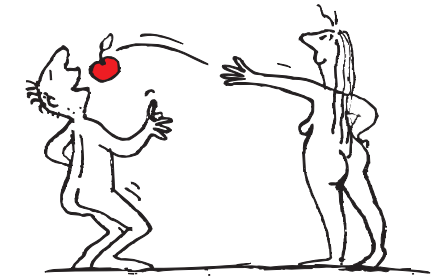
### Öffnungszeiten und Sprechstunden

Montag 10-13 Uhr  
Mittwoch und Donnerstag 16-19 Uhr  
und Termine nach Vereinbarung

### Telefonische sind wir zu erreichen

Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag 10-13 Uhr  
Dienstag und Donnerstag 16-18 Uhr

Telefon 040 / 439 28 22



# FAMILIEN PLANUNGS ZENTRUM

## Die Hormon-Spirale

Informations-Material  
in leichter Sprache